



# Voyage en Terres Sacrées du Pérou

avec Joha Maillard

**Circuit 18 jours / 17 nuits**  
**du mardi 14 mai au vendredi 31 mai 2019**

**Visite des sites sacrés de Cuzco, de la Vallée Sacrée  
de la région du lac Titicaca et Nazca**  
**Enseignements, cérémonies, rituels ancestraux et activations**  
**sur de hauts lieux énergétiques chaque jour**

**Libération des mémoires anciennes**  
**qui entravent la pleine expression de la Vie**

*Le Pérou est une Terre Sacrée où les peuples, depuis des temps immémoriaux, ont privilégié le rapport direct avec l'Univers et toute forme de Vie. La visite en conscience des sites sacrés incas de la région de Cuzco et du lac Titicaca, ainsi que des pratiques d'activation et des rituels, pourront vous aider à opérer un nettoyage profond de cristallisations très anciennes.*

*Ces sites, pour la plupart cérémoniels, sont porteurs d'une sagesse ancestrale à laquelle chaque personne peut s'unir par son cœur et son âme. C'est donc un voyage au cœur de vous-même qui vous est proposé, une reconnexion à votre être profond, tout en libérant les mémoires anciennes qui entravent la pleine expression de la Vie.*

*Vous entrerez dans une visite profonde de votre Etre, en vous ouvrant à vos perceptions, et à la Terre qui vous accueille.*

**Le voyage se déroulera en 3 temps et sur 3 zones géographiques distinctes :**

Après un bref passage à Lima, la première partie de notre circuit aura lieu dans le nord de Cuzco, dans la **Vallée Sacrée** qui suit le cours de la rivière Urubamba, où nous explorerons les villages et sites sacrés. Nous passerons ensuite deux journées entières à **Cuzco** et y visiterons les sites proches.

Le second temps du voyage nous mènera dans la région de **Puno**, au bord du **lac Titicaca**. Nous y découvrirons les sites proches, ainsi que deux îles du lac : los Uros et Taquile.

Puis nous ferons une halte à **Arequipa**, jolie ville de moindre altitude. Nous irons ensuite jusqu'à la région désertique de **Nazca**, où nous passerons deux journées.

Plusieurs activités et visites vous seront proposées pour les temps libres à Cuzco, Puno, Arequipa et Lima : musées, sites sacrés, églises et cathédrales, marchés locaux, galeries d'art et d'artisanat, etc...

**Les sites visités :**

**Lima - Pisac - Ollantaytambo - Aguas Calientes - Le Machu Picchu - Urubamba - Moray - Les salines de Maras - Cuzco - Sacsaywaman – Q'enko - Le Temple de la Lune - Puno - Les îles du lac Titicaca - Aramu Muru - Sillustani - Arequipa - Nazca**

**Joha Maillard** sera votre guide lors de ce voyage. Elle est praticienne et formatrice en soins énergétiques. Elle a été initiée au Pérou et en France depuis 18 ans à des pratiques ancestrales et énergétiques qui lui ont permis d'expérimenter une transformation graduelle profonde. Son intérêt croissant pour les peuples ancestraux et les cultures précolombiennes et inca l'a menée à parcourir les sites sacrés durant toutes ces années, et à s'imprégner de leur sagesse et de leur haut taux vibratoire.

L'accompagnement proposé sera d'ordre spirituel et énergétique, au plus près de vous et de vos besoins, au cours de ce périple en Terres Sacrées qui ne manquera pas de vous toucher au plus profond de votre être.

Joha sera à votre disposition à tout moment et pourra, selon les besoins de chacun, offrir des conseils, des temps de parole ou des soins si besoin.



**Vous visiterez en conscience ces sites emprunts d'une grande puissance énergétique et Joha vous guidera dans des activations et pratiques simples de transformation sur chaque site. Ruben Sarraza mènera également plusieurs cérémonies ancestrales andines.**

**Ces pratiques ne sont pas indiquées dans le programme détaillé, vous les découvrirez au fur et à mesure de notre périple.**

**Ruben Sarraza Barriga** est descendant du peuple Aymara Lupaka, de la région de Puno, près du lac Titicaca. Dès son enfance, il a bénéficié de facultés particulières qu'il a su employer lors de son parcours initiatique au chamanisme andin, qui l'ont mené à l'âge de 20 ans au statut de *yatiri* (sage).



À partir de ce moment-là, sa vocation envers la spiritualité andine a été renforcée par les rencontres avec des Sages et Anciens de grande connaissance, originaires de différents peuples natifs d'Amérique. Il a également en parallèle complété son apprentissage de l'énergie en pratiquant le Reiki jusqu'à la Maîtrise, et a été initié au Deeksha d'après les enseignements d'Amma et de Baghavan d'Inde.

*Pour lui "Vivre au travers des trois sources spirituelles andine, orientale et occidentale est une grande richesse spirituelle. Elles peuvent cohabiter en l'être humain et se compléter dans l'harmonie et le dialogue, puisque nous sommes comme plusieurs doigts d'une même main, frères et sœurs d'une très belle variété de cultures".*

Il offre des cérémonies spécifiques pour chaque site sacré : offrandes, connexions avec les élémentaux et gardiens des lieux, harmonisations.

## **Votre circuit détaillé :**

**J 1 - Mardi 14 mai : France → Lima**



Voyage de la ville de départ jusqu'à **Lima**. Arrivée à l'aéroport international Jorge Chavez : accueil et transfert jusqu'à votre hôtel.

Fondée en 1535, le développement rapide de Lima en fit la cité la plus importante du continent au début de la colonisation. En 1821, Lima devint la capitale du Pérou indépendant et l'entrée dans le XXème siècle impliqua une grande campagne de rénovation et de modernisation de la ville.

## J 2 - Mercredi 15 mai : Lima → Cuzco



Le voyage en avion Lima/Cuzco aura lieu le matin.

Découverte de **Cuzco** l'après-midi, à un rythme très doux, afin d'intégrer le changement d'altitude (3326 m).

Cuzco est l'ancienne capitale de l'empire Inca et signifie « nombril » en quechua. Les Incas pensaient que le nombril était le centre de toute vie, et Cuzco était pour eux l'ombilic du monde. C'est une grande ville aux allures de village qui mêle les traditions andines aux influences hispaniques : de petites rues escarpées, une impressionnante fusion entre architecture coloniale et Inca, une population bigarrée, et la musique et la religion très présentes.

## J 3 - Jeudi 16 mai : Cuzco → Pisac



Trajet jusqu'à la **Vallée Sacrée**, abritant de vastes parcelles cultivées, des paisibles villages et des lieux cérémoniels de l'époque Inca. Arrivée à **Pisac**, à 33 km de Cuzco, où nous visiterons son site sacré le matin.

Puis nous déjeunerons au village et découvrirons le **marché** très réputé sur la place centrale, où vous pourrez trouver un bel éventaire de l'artisanat local : vêtements et couvertures en laine, tissages, céramiques, bijoux... et découvrir la culture de ce village, présente dans les costumes colorés, les coiffes et les vêtements, et tous les produits de la région.

#### J 4 - Vendredi 17 mai : Pisac → Ollantaytambo → Aguas Calientes



Le matin, trajet jusqu'à **Ollantaytambo**, où nous visiterons le site et le village, qui fut tracé et fondé à l'époque Inca et qui reste, avec Cuzco, l'unique village Inca qui continua d'être occupé pendant la période coloniale jusqu'à nos jours.

Puis nous prendrons le fameux **train des Andes** (classe exécutive) jusqu'au village d'**Aguas Calientes** (environ 1h40 de trajet) au pied du Machu Picchu.

C'est un village de création récente, et le terminus du train pour les visiteurs du site. De très nombreux hôtels, restaurants et boutiques de souvenirs sont l'essentiel de l'activité économique de ce lieu.

#### J 5 - Samedi 18 mai : Aguas Calientes → Machu Picchu → Aguas Calientes



Départ très matinal pour la visite du site sacré du **Machu Picchu**, cité-cristal, où nous cheminerons en conscience, par un parcours initiatique, jusqu'en milieu de journée.

Ce site a été découvert par l'archéologue américain Hiram Bingham en 1911. Il est situé à 2 300m d'altitude, dans les montagnes de Vilcabamba, entre les sommets du Huayna Picchu "cime jeune" et du Machu Picchu "cime ancienne". Enclavé au sommet d'une montagne, en pleine harmonie avec l'exubérante nature qui l'entoure, c'est un lieu magique et unique au monde... C'est, sans conteste, le monument Inca le plus spectaculaire.

Nous déjeunerons à Aguas Calientes et aurons un après-midi libre.

## J 6 - Dimanche 19 mai : Aguas Calientes → Ollantaytambo → Urubamba



Visite le matin des **thermes à Aguas Calientes**, très bénéfiques pour de multiples maux (notamment les douleurs osseuses), détente garantie aux pieds des imposantes montagnes.

L'après-midi, nous prendrons le train pour le retour à la gare Ollantaytambo, puis un taxi privé jusqu'à Urubamba.

## J 7 - Lundi 20 mai : Urubamba → Moray → Urubamba → Cuzco



Trajet jusqu'à **Moray**. Les Incas y ont laissé d'immenses terrasses circulaires que l'on suppose être un système agricole où chaque niveau bénéficiait de son propre microclimat. Ce site est isolé et situé dans de magnifiques paysages.

Puis nous visiterons le site incroyable des **Salines de Maras**, formé de terrasses de sel et de près de 4000 bassins au cœur de la montagne.

Nous déjeunerons à Urubamba, et visiterons l'**atelier du céramiste Pablo Seminario** l'après-midi, célèbre artiste local très inspiré. Pablo Seminario se dédie entièrement à la reconstitution et à l'adaptation des anciennes techniques de poterie et de céramique Inca et pré-inca.



## J 8 - Mardi 21 mai : Cuzco → Sacsaywaman → Cuzco



Visite du site sacré de **Sacsaywaman** au-dessus de Cuzco le matin, avec ses imposantes fortifications et ses cercles cérémoniels.

Sacsayhuman symbolise la tête du Puma, dont la ville de Cuzco est le corps. Sa construction de pierres gigantesques, placées avec une précision incroyable, trace le Serpent et d'autres symboles andins, comme l'éclair.

Nous descendrons à pieds jusqu'à Cuzco, c'est une belle promenade, très tranquille, qui permet d'aborder Cuzco et ses environs sous un autre regard.

Temps libre l'après-midi à **Cuzco**. De multiples **édifices religieux** peuvent y être visités, un **musée d'art précolombien** particulièrement fourni, ainsi que d'autres musées, et le charmant quartier de **San Blas** parsemé de ruelles escarpées bordées de maisons blanches bâties sur les fondations des constructions Incas.

Spectacle de danses et chants traditionnels le soir.

## J 9 - Mercredi 22 mai : Cuzco → Q'enko → Temple de la Lune → Cuzco



Visite du site sacré de **Q'enko** le matin, à 4 km de Cuzco.

Ce site, constitué de deux parties distinctes, est formé d'un ensemble d'escaliers, de niches et de temples, sur un massif rocheux. Il représente les trois mondes de la cosmologie Inca : sous-sol, terre et ciel. À l'intérieur de la roche se trouve un autel que les prêtres de la région utilisent encore pour des rites traditionnels.

Visite du **Temple de la Lune** l'après-midi, au-dessus de Cuzco. Le temple est creusé au coeur de la roche et nous accueillera en son sein pour une pratique de connexion et de libération.



### J 10 - Jeudi 23 mai : Cuzco → Puno



Voyage en **bus de Cuzco à Puno** (durée 7h30), pendant lequel nous pourrons nous détendre en admirant les paysages de l'altiplano et les villages andins.

Arrivée à **Puno** en milieu d'après-midi.

Puno est située sur les rives du lac Titicaca, elle est la capitale de la région. Son port est l'un des principaux du lac.

Le lac Titicaca, situé à 3820 m d'altitude, est un des plus hauts lacs navigables du monde. Il est le gardien de trésors, lieu mythique d'où est née la dynastie inca.

### J 11 - Vendredi 24 mai : Puno → Los Uros → Taquile → Puno



Aller et retour en bateau jusqu'aux **îles du lac Titicaca** toute la journée : 1ère étape aux îles flottantes los Uros, puis découverte de Taquile où nous déjeunerons, et nous imprènerons de sa beauté sereine, avec une vue magnifique sur le lac.

**Los Uros** est un ensemble d'îles flottantes construites à l'aide des roseaux du lac. Environ 300 indiens Uros y vivent de l'artisanat, ainsi que de la pêche, de l'élevage de canards et de la production d'œufs qu'ils vendent sur les marchés de la région.



L'île de **Taquile** compte 2000 habitants, de langue quechua, dont la particularité est d'avoir conservé un mode de vie traditionnel et une identité très forte. Un représentant nous en parlera au cours du repas au sommet de l'île. Les habitants, hommes et femmes, tricotent et tissent des vêtements qui comptent parmi les plus beaux de la région.

### J 12 - Samedi 25 mai : Puno → Aramu Muru → Puno



Visite du site sacré d'**Aramu Muru** (porte interdimensionnelle), à 35 km de Puno : cérémonie d'offrandes à la Pachamama (Terre-Mère) et autres rituels guidés par Ruben Sarraza le matin.

Temps libre l'après-midi à **Puno**.

### J 13 - Dimanche 26 mai : Puno → Sillustani → Puno → Arequipa



Visite du vaste site sacré de **Sillustani** le matin.

La presqu'île de Sillustani abrite plusieurs tours de pierre rondes, appelées *chullpas*. Ces tours sont des sépultures de l'époque inca et pré-inca (civilisation *Colla*, de langue *aymara*), dont l'allure imposante se reflète dans les eaux cristallines du lac Umayo. Des pratiques de connexion avec les éléments et les esprits gardiens des lieux seront guidées par Ruben Sarraza.

Nous retournerons à **Puno** pour le repas de midi, puis ferons le trajet en bus l'après-midi jusqu'à Arequipa (trajet de 5h30).

## J 14 - Lundi 27 mai : Arequipa → Nazca



**Arequipa**, à 2350m d'altitude, est nichée dans une vallée fertile au pied de 3 volcans. Le cadre est enchanteur et les beaux édifices de l'époque coloniale, bâtis en "sillar" (pierre de lave claire), scintillent sous les rayons du soleil, d'où lui vient son surnom « la ville blanche »...

Nous profiterons de notre matinée libre à **Arequipa** pour visiter la ville, et le centre qui présente une belle architecture coloniale. On peut y visiter le quartier historique de Yahahuara, plusieurs monastères, dont celui de Santa Catalina, formant presque une citadelle au cœur de la ville, de belles demeures, des musées et églises.

L'après-midi, nous voyagerons jusqu'à Nazca en bus (trajet de 9h30).

## J 15 - Mardi 28 mai : Nazca



La ville de **Nazca** a hérité son nom de l'importante civilisation du même nom qui a habité la région durant plusieurs siècles (200 av JC - 600), avant d'être conquise par les Incas.

La région est connue pour les fameuses **lignes de Nazca**, incroyablement préservées grâce à son climat sec toute l'année et son sol aride. Nous en découvrirons le parcours en avionnette, tôt le matin, avec sa multitude de dessins et formes géométriques, dispersés sur une superficie de 750 km<sup>2</sup>.

Parmi les principaux, on peut observer un oiseau géant de 305m de large, mais aussi un lézard, un pélican, un singe, un condor, un colibri, des mains, une fleur, une araignée, une figure humaine, et bien d'autres encore.

La région est une importante zone archéologique qui offre de nombreux autres sites intéressants. Nous visiterons l'après-midi **Cahuachi**, le plus important centre Nazca découvert à ce jour, haut lieu sacré et cérémoniel.

## J 16 - Mercredi 29 mai : Nazca → Lima



Le matin, nous découvrirons le **musée archéologique Antonini**. Il présente une exposition intéressante d'objets de la culture Nazca à travers 6 salles : textiles, instruments de musique, céramiques et autres artefacts trouvés dans la région. Il y a également des reconstitutions en taille réelle des tombes, des reproductions des peintures rupestres de Huayhua, etc...

L'après-midi, nous voyagerons en bus jusqu'à Lima (trajet 7h30).

## J 17 - Jeudi 30 mai : Lima → France



De nombreuses promenades seront possibles jusqu'en milieu d'après-midi à Lima et aux alentours (centre historique, sites sacrés proches de la ville, musées, centres artisanaux...).

## J 18 - Vendredi 31 mai : Lima → France



Arrivée en France.

## **Coût pour Voyage en Terres Sacrées du Pérou du 14 au 31 mai 2019 : 2500 €**

### **Le tarif inclut :**

- Le vol intérieur Lima/Cuzco (1)
- Les transports intérieurs : bus Cuzco/Puno, train Ollantaytambo/Aguas Calientes/Urubamba, bus Puno/Arequipa Aller, bus Arequipa/Nazca Aller, bus Nazca/Lima Aller, bateau îles Titicaca, avionnette survol des lignes de Nazca et vans ou taxis petites distances
- Tous les repas (menus locaux au choix)
- Les nuits d'Hôtels en chambres matrimoniales, doubles ou triples (2)
- Les billets d'entrées pour les sites
- Deux matinées de cérémonies andines par Ruben Sarraza
- L'accompagnement spirituel, énergétique et historique de Joha de Lima à Lima
- L'adhésion à l'association de 20€

(1) Les tarifs de vols sont soumis à des fluctuations dues au coût du pétrole et une réévaluation pourra être effectuée au moment de la réservation

(2) Toute demande en chambre simple devra être spécifiée et facturée en sus

### **Le tarif n'inclut pas :**

- Les vols internationaux
- Les assurances annulation, rapatriement, assistance voyage, nécessaires pour ce voyage
- Les pourboires et dépenses personnelles
- Le coût des visites et promenades annexes